

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа города Багратионовска»

238420, Калининградская обл., г. Багратионовск, ул. Пограничная, д. 68. Тел. (8-256) 3-22-63, 3-27-46

«Рассмотрено» Руководитель МО <i>Н.В. Бабкина</i> Протокол № <u>9</u> « <u>31</u> » <u>05</u> 2019г.	«Согласовано» Зам.директора по УВР <i>А.Г. Афанасенко</i> « <u>24</u> » <u>06</u> 2019 г.	«Утверждаю» Директор школы <i>Г.Р. Жаркова</i> « <u>24</u> » <u>06</u> 2019 г.
--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
для 11 кл.

Учитель ТЕБЕКЛИН ОЛЕГ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ
(Ф.И.О. учителя)

Составлена на основе: ПРОГРАММЫ ПО КУРСУ ОСНОВЫ
БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ: 10-11 КЛАССЫ:
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ: УЧЕБНИК /С.В.Ким, В.А.Горский. -
М.: ВЕНТАНА-ГРАФ, 2019.

г. Багратионовск
2019 г.

I. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

Выпускник научится:

- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;

- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.
- анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания скорой помощи;
- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;
- оказывать первую помощь при коме;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;

- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

Раздел 1. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (10ч).

Глава 1. Основы здорового образа жизни (5ч).

Демографическая ситуация в России.

Культура здорового образа жизни.

Культура питания.

Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.

Вредные привычки. Культура движения.

Правила личной гигиены.

Рациональное питание. Влияние экологии.

Нравственность и здоровый образ жизни. Пагубное влияние алкоголя, табака. Наркозависимость.

Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.

Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекций.

Семья в современном обществе. Семейный кодекс, основные положения.

Понятие о брачном договоре.

Глава 2. Первая помощь при неотложных состояниях (5ч).

Медико-психологическая помощь.

Первая помощь при ранениях.

Первая помощь при поражениях радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.

Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.

Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

Основные правила оказания первой медицинской помощи.

Особенности строения человеческого тела.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте.

Первая помощь при ранениях.

Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи.

Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.

Основы оказания первой помощи.

Раздел 2. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА (10ч).

Глава 3. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5ч).

Основные задачи Вооруженных Сил РФ.

Правовые основы воинской обязанности.

Правовые основы военной службы.

Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.

Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Основы сведения о воинской обязанности.

Организация воинского учета и его предназначение.

Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Организация прохождения профессионального психологического отбора при первоначальной постановке на воинский учет.

Психологическая классификация воинских должностей.
Организация призыва на военную службу.
Ответственность граждан по вопросам призыва.
Прохождение военной службы по призыву.
Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.
Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства.
Основные задачи современных ВС РФ. Международная миротворческая деятельность ВС РФ.
Символы воинской чести.
Боевое знамя части. Государственные награды РФ. Военная форма одежды, правила ношения.
Ритуалы ВС РФ. Порядок вручения Боевого знамени части. Порядок приведения к присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ. Гимн РФ.

Глава 4. Особенности военной службы в современной Российской армии (5ч).

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.
Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.
Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.
Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.
Боевая слава российских воинов.
Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ – закон воинской жизни.
Военная присяга – клятва воина на верность Родине, России.
Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.
Воинские звания военнослужащих ВС РФ.
Военная форма одежды.
Правовые основы военной службы. Военные аспекты международного права.
Социальная защита военнослужащих.

Статус военнослужащего.
Правовая защита военнослужащих и членов их семей.
Прохождение военной службы по контракту.
Прохождение службы военнослужащими – женщинами.

Раздел 3. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (14ч).

Глава 5. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5ч).

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологии.
Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.

Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания».

Глава 6. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности (5ч).

Обеспечение национальной безопасности России.

Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.

Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.

Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 7. Экстремальные ситуации и безопасность человека (4ч).

Экстремальные ситуации криминогенного характера.

Экстремизм, терроризм и безопасность человека.

Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность.

Вынужденное автономное существование человека в природных условиях

III. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

№ п/п	Тема урока	Количество часов
----------	------------	------------------

Раздел 1. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (10ч).

Глава 1. Основы здорового образа жизни (5ч).

1.	Демографическая ситуация в России.	1
2.	Культура здорового образа жизни.	1
3.	Культура питания.	1
4.	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	1
5.	Вредные привычки. Культура движения.	1

Глава 2. Первая помощь при неотложных состояниях (5ч).

6.	Медико-психологическая помощь.	1
7.	Первая помощь при ранениях.	1
8.	Первая помощь при поражениях радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	1
9.	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	1
10.	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	1

Раздел 2. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА (10ч).

Глава 3. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5ч).

11.	Основные задачи Вооруженных Сил РФ.	1
-----	-------------------------------------	---

12.	Правовые основы воинской обязанности.	1
13.	Правовые основы военной службы.	1
14.	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1
15.	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1
Глава 4. Особенности военной службы в современной Российской армии (5ч).		
16.	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	1
17.	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1
18.	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	1
19.	Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
20.	Боевая слава российских воинов.	1
Раздел 3. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (14ч).		
Глава 5. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5ч).		
21.	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1
22.	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологии.	1
23.	Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
24.	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	1

25.	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания».	1
<i>Глава 6. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности (5ч).</i>		
26.	Обеспечение национальной безопасности России.	1
27.	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1
28.	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1
29.	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	1
30	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1
<i>Глава 7. Экстремальные ситуации и безопасность человека (4ч).</i>		
31.	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	1
32.	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	1
33.	Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность.	1
34.	Вынужденное автономное существование человека в природных условиях.	1