

«Согласовано»

Начальник территориального отдела Управления
Роспотребнадзора по Калининградской области
в Багратионовском и Правдинском районах
Е. А. Кувшинова

2020г.

«Утверждаю»
Генеральный директор ООО «Русский пир»

Д. А. Кененсарина

11 сентября 2020 г.

«Согласовано»

Директор

Примерный двухнедельный рацион (10 дней) питания учащихся
для учащихся общеобразовательных учреждений Калининградской области
Багратионовский ГО
2020 -2021 г.г.
(старшая школа)

зона: ранняя Осень с Приложениями по сезонным заменам: поздняя Осень; Зима; Весна

по рекомендациям СанПиН 2.4.5.2409-08

и основании Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях изд. Москва Дели принт 2011г.
эрастная градация от 11 лет ; 55-60 % суточного рациона

Наименование блюда	№ рецептур	Выход, г	Пищевые вещества (г)		Энерг. ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Огурец свежий 1/50	0754 (СР № 71)	50	0,325	0,055	1,815	9,055	0,014	1,400	0,005	0,015	8,000	12,000	6,500	0,140	
Сосиска отварная с соусом 1/80/20	360 (СР № 243)	100	9,222	18,015	2,579	209,340	0,148	0,120	0,032	0,208	21,781	119,603	15,168	1,496	
Макароны отварные с маслом 1/180	669 (СР № 309)	180	7,140	5,482	48,938	273,653	0,118		0,025	1,518	21,303	63,531	11,509	1,174	
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569	
Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800	1,800	
Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250	
того:		20,130	24,380	93,704	674,754	0,416	38,580	0,063	2,872	103,812	295,784	72,241	6,429		
бед															
Салат Витаминный 1/100	87 (СР №49)	100	1,052	6,107	6,221	84,052	0,051	7,122	1,203	2,939	26,725	43,460	28,470	0,602	
Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1439 (СР № 82)	250	5,058	8,929	20,589	182,951	0,061	18,568	0,215	2,500	57,743	55,042	27,485	1,491	
Тефтели куриная в соусе 1/100	770 (СР № 301)	100	16,564	6,789	21,196	212,140	0,086	2,435	0,032	2,697	18,547	137,802	62,126	1,211	
Кисель фруктово-ягодный 1/200	670 (СР № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800	0,037	

Каша гречневая с маслом 1/180 /гарнир/	680 (СР № 302)	180	7,988	6,647	36,055	235,992	0,272	0,025	4,253	26,406	190,984	127,681	4,287
Хлеб пшеничный 1/30	-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060		0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060		0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
того:			34,677	29,210	140,150	962,193	0,589		13,768	157,644	543,694	281,762	10,328
сего:			54,807	53,589	233,854	1 636,947	1,005		16,640	261,456	839,477	354,003	16,757

день

итрак

Салат из моркови с маслом 1/100	0500	100	1,196	4,088	6,707	68,405	0,055	4,600	1,840	27,460	51,095	35,145	0,664
Мясо птицы отварное в соусе 1/100	716 (СР № 260)	100	25,623	3,4	3,805	121,317	0,058	1,552	0,056	12,659	124,865	63,058	1,129
Каша гречневая с маслом 1/180 /гарнир/	680 (СР № 302)	180	7,988	6,647	36,055	235,992	0,272		0,025	26,406	190,984	127,681	4,287
Какао с молоком 1/200	707 (СР № 382)	200	3,386	2,800	19,974	118,640	0,002	1,300	0,020	127,510	103,103	23,500	0,586
Хлеб пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080		0,920	13,200	77,600	22,800	1,800
Печенье весовое 1/50/комплексы/	-	50	3,700	4,700	36,550	203,300	0,065			13,000	42,000	15,000	0,700
того:			44,521	22,127	119,351	827,634	0,532	7,452	1,941	220,234	589,647	287,184	9,167

бед

Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/100	1752 (СР № 45)	100	1,369	4,091	4,416	59,952	0,027	30,850	0,003	40,620	27,640	14,265	0,507
Суп Полевой с рыбой 1/250	150 (СР № 115)	250	2,892	4,469	26,421	157,477	0,131	11,053		31,443	72,064	28,385	1,082
Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	702 (СР № 259)	250	21,635	12,085	50,640	397,865	0,308	44,170	0,400	48,965	252,001	113,210	3,097
Компот из изюма 1/200	201 (СР № 348)	200	0,435	0,090	24,870	102,030	0,030			21,000	19,356	8,200	0,497
Хлеб пшеничный 1/30	-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			9,900	58,200	17,100	1,350
Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			9,900	58,200	17,100	1,350
того:			30,273	21,473	130,737	837,294	0,615	86,073	0,403	161,827	487,460	198,260	7,883
сего:			74,794	43,6	250,088	1 664,928	1,147	93,525	2,344	382,061	1 077,107	485,444	17,050

3 день

автрак

Помидор свежий 1/50	1295 (СР № 71)	50	0,300	0,100	2,100	10,500	0,030	12,500	0,005	7,000	13,000	10,000	0,300
Плов с мясом 1/250	692 (СР № 265)	250	16,028	26,323	56,718	527,883	0,707	3,000	0,400	56,825	328,029	97,525	2,497
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР № 377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	14,528	6,050	5,264	0,569
Хлеб пшеничный 1/40	-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			9,900	77,600	22,800	1,800
Фрукты свежие(у)1/100	-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		25,000	17,000	11,000	1,250
того:			19,771	27,250	99,189	721,089	0,872	52,560	0,405	116,553	441,679	146,589	6,416

бед

Салат из свежих огурцов с маслом 1/100	1114 (СР № 20)	100	0,613	8,095	3,370	88,784	0,025	3,176	0,009	19,380	23,210	12,520	0,294
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1442 (СР № 88)	250	5,098	8,939	16,799	168,041	0,068	29,068	0,215	57,768	50,042	24,635	1,149
Макаронник с мясом 1/250	877 (СР № 285)	250	19,363	23,747	64,306	548,401	0,660	2,500	0,200	45,031	190,375	34,938	2,422
Хлеб пшеничный 1/30	-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			9,900	58,200	17,100	1,350
Компот из яблок 1/200	690 (СР № 342)	200	0,080	0,080	16,930	68,760	0,006	2,000		12,200	2,206	3,700	0,487
Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			9,900	58,200	17,100	1,350
того:			29,097	41,599	125,794	993,956	0,879	36,744	0,424	154,179	382,233	109,993	7,052

Томидор свежий 1/50	1295 (СР № 71)	50	0,300	0,100	2,100	10,500	0,030	12,500	0,005	0,200	7,000	13,000	10,000	0,300
Каша гречневая с мясом 1/250	789 (СР №С 29)	250	19,375	26,977	53,468	534,163	0,770	3,000	0,400	8,676	38,780	310,735	148,965	5,382
Какао с молоком 1/200	707 (СР № 382)	200	3,386	2,800	19,974	118,640	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500	0,586
Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800	1,800
Фрукты свежие(в)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
итого:			26,339	30,669	100,752	784,383	0,917	51,800	0,425	10,002	211,490	521,438	216,265	9,318

Салат из свежих огурцов с маслом 1/100	1114 (СР № 20)	100	0,613	8,095	3,370	88,784	0,025	3,176	0,009	3,555	19,380	23,210	12,520	0,294
Суп овощной со сметаной на бульоне 1/250	1454 (СР №99)	250	4,926	9,974	17,134	178,006	0,076	18,833	0,222	2,462	49,418	52,242	22,185	1,029
Печень по-строгановски 1/75/75			20,836	15,402	10,499	263,958	0,018	36,486	0,910	4,453	36,095	363,788	23,574	7,821
Макаронны отварные с маслом 1/180	669 (СР № 309)	180	7,140	5,482	48,938	273,653	0,118		0,025	1,518	21,303	63,531	11,509	1,174
Кисель фруктово-ягодный 1/200	670 (СР № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800	0,037
Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
итого:			37,528	39,691	136,031	1 051,459	0,357	58,495	1,167	13,369	154,419	619,177	105,788	13,055
итого:			63,867	70,360	236,782	1 835,842	1,274	110,295	1,592	23,371	365,909	1 140,615	322,053	22,373

день														
итирак														
Горошек конс порционный 1/30	965 (СР № 70)	30	0,930	0,060	1,950	12,060	0,033	3,000		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
Мясо птицы отварное в соусе 1/50/30	716 (СР № 260)	80	18,623	2,400	3,805	111,315	0,058	1,552	0,056	0,663	12,659	124,865	63,058	1,129
Рис отварной с маслом 1/180	700 (СР № 304)	180	4,775	6,206	39,331	232,275	0,215		0,025	0,567	49,536	209,891	77,101	1,392
Кофейный напиток с молоком 1/200	1713 (Р № 379)	200	1,754	1,512	19,559	98,856	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040	0,114
Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800	1,800
Печенье весовое 1/50/комплексы/	-/-	50	3,700	4,700	36,550	203,300	0,065				13,000	42,000	15,000	0,700
итого:			32,410	15,369	117,455	737,786	0,452	5,337	0,096	2,217	174,330	527,853	194,299	5,345

бед														
Салат Витаминный 1/100	87 (СР №49)	100	1,052	6,107	6,221	84,052	0,051	7,122	1,203	2,939	26,725	43,460	28,470	0,602
Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	1440 (СР № 81)	250	4,798	8,929	20,464	181,411	0,061	10,568	0,215	2,485	48,643	51,742	25,435	1,416
Котлета рыбная в белом соусе 1/100	767 (СР № 234)	100	12,541	10,455	22,170	232,934	0,077	1,530	0,027	4,062	30,877	138,998	26,362	0,778
Картофельное пюре с маслом 1/180	720 (СР № 312)	180	3,911	5,858	26,464	174,223	0,185	31,131	0,031	0,217	55,926	116,802	39,598	1,477
Компот из изюма 1/200	201 (СР № 348)	200	0,435	0,090	24,870	102,030	0,030				21,000	19,356	8,200	0,497
Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
итого:			26,679	32,177	124,578	894,620	0,524	50,351	1,475	11,083	202,971	486,758	162,265	7,469
итого:			59,090	47,546	242,033	1 632,406	0,976	55,687	1,571	13,300	377,301	1 014,610	356,564	12,815

8 день														
автрак														
Помидор свежий 1/50	1295 (СР № 71)	50	0,300	0,100	2,100	10,500	0,030	12,500	0,005	0,200	7,000	13,000	10,000	0,300
Макаронник с курицей 1/250	509 (СР № 284)	250	27,088	8,897	64,606	446,851	0,188	3,850	0,200	4,546	44,469	209,125	85,063	2,572
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800	1,800
итого:			29,176	9,425	98,127	598,757	0,318	38,410	0,205	5,676	75,798	295,778	111,127	5,241

Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1,439 (СР № 82)	250	5,058	8,929	20,589	182,951	0,061	18,568	0,215	2,500	57,743	55,042	27,485	1,491
Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	702 (СР № 259)	250	21,635	12,085	50,640	397,865	0,308	44,170	0,400	4,850	48,965	252,001	113,210	3,097
Кисель фруктово-ягодный 1/200	670 (СР № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800	0,037
Хлеб фруктово-ягодный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Хлеб ржано-пшеничный 1/30			31,320	29,847	130,689	916,658	0,513	65,914	0,624	12,285	154,312	446,659	189,215	7,620
того:			53,878	61,117	261,926	1 813,271	1,312	70,394	0,687	17,508	269,458	892,268	331,450	13,218
сезо:														

022.2	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.3	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.4	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.5	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.6	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.7	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.8	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.9	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.10	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.11	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.12	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.13	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.14	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.15	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.16	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.17	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.18	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.19	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.20	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.21	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.22	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.23	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.24	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.25	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.26	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.27	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.28	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.29	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.30	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.31	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.32	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.33	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.34	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.35	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.36	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.37	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.38	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.39	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.40	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.41	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.42	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.43	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.44	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.45	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.46	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.47	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.48	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.49	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.50	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.51	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.52	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.53	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.54	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.55	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.56	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.57	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.58	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.59	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.60	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.61	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.62	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.63	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0	010.0
022.64	051.71	012.27	040.0	050.0	020.0	0								

Сезонные замены салатов после 01 октября до 01 марта

День	Прием пищи	Заменяемый салат	№ рецепта	Сезонный салат
1 пн	Завтрак	Огурец свежий		Огурец соленый
1 пн	Обед	Салат Витаминный с морковью	1672 (45)	Салат из свежей капусты с морковью
2 вт	Обед	Салат капустный со свежим огурцом	1682 (52)	Салат из свеклы
3 ср	Завтрак	Помидор свежий	1672 (45)	Салат из свежей капусты с морковью
3 ср	Обед	Салат из свежих огурцов	1678 (65)	Салат морковный с чесноком
4 чт	Обед	Салат из свежих огурцов и помидор	1809 (67)	Винегрет овощной
5 пт	Завтрак	Огурец свежий		Огурец соленый
5 пт	Обед	Салат из свежих помидор с луком	1446 967)	Салат Степной из вареных овощей
6 пн	Завтрак	Помидор свежий	1672 (45)	Салат из свежей капусты с морковью
6 пн	Обед	Салат из свежих огурцов	1678 (65)	Салат морковный с чесноком
7 вт	Обед	Салат Витаминный с морковью	1809 (67)	Винегрет овощной
8 ср	Завтрак	Помидор свежий	1801 (59)	Салат из моркови
8 ср	Обед	Салат капустный со свежим огурцом	1672 (45)	Салат из свежей капусты с морковью
9 чт	Обед	Салат из свежих огурцов и помидор	1678	Салат морковный с чесноком
10 пт	Завтрак	Огурец свежий		Огурец соленый
10 пт	Обед	Салат из свежих огурцов	1672	Салат из сырых овощей

Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года после 01 марта

День	Прием пищи	Заменяемый салат	№ рец	Сезонный салат
1 пн	Обед	Салат из свежей капусты с морковью	1803 (47)	Салат из квашеной капусты
2 вт	Завтрак	Салат из моркови		Икра кабачковая
2 вт	Обед	Салат из свеклы	1682 (52)	Салат из свеклы
3 ср	Завтрак	Салат из свежей капусты с морковью	1672 (45)	Салат из квашеной капусты
3 ср	Обед	Салат морковный с чесноком	108 (75)	Икра морковная
4 чт	Обед	Винегрет овощной	1809 (67)	Винегрет овощной
5 пт	Обед	Салат Степной из вареных овощей	1446 967)	Салат Степной из вареных овощей
6 пн	Завтрак	Салат из свежей капусты с морковью	1803 (47)	Салат из квашеной капусты
6 пн	Обед	Салат морковный с чесноком	1803 (47)	Салат из квашеной капусты
7 вт	Обед	Винегрет овощной	1809 (67)	Винегрет овощной
8 ср	Завтрак	Салат из моркови		Икра кабачковая
8 ср	Обед	Салат из свежей капусты с морковью	108 (75)	Икра морковная
9 чт	Обед	Салат морковный с чесноком	1803 (47)	Салат из квашеной капусты
10 пт	Обед	Салат из сырых овощей	1809 (67)	Винегрет овощной